

# **SCIALPINISMO AL MONTEROSA**

3 giorni di scialpinismo in uno dei massicci glaciali più importanti delle Alpi; 15 vette oltre i 4000 metri ci faranno da corona durante le nostre giornate oltre al Cervino che potremo ammirare in secondo piano tutti i giorni.

## **Punti forti**

- Grandiosità del sito dove scieremo tutti i giorni
- 3 cime di 4000 m in 3 giorni
- Pernottamenti in quota quindi con dislivelli non eccessivi potremo fare quote elevate

## **Periodo ideale**

Il periodo migliore varia da fine marzo a inizio maggio

## **Livello dello stage \*\*\***

Lo stage è rivolto a chi abbia già praticato dello scialpinismo ed inoltre è necessaria una buona forma fisica specialmente in funzione della quota alla quale ci muoveremo tutti i giorni

## **Materiale necessario**

- Abbigliamento da alta montagna
- Materiale sci alpinistico (possibilità di noleggio in loco)
- Occhiali e creme solari da alta quota
- Zaino da 45/50 litri

## **Durata dello stage**

La durata del soggiorno è di 3 giorni

## **Numero di partecipanti**

Il numero di partecipanti nel soggiorno varia da 3 a 6 persone

## **Luogo di partenza**

Il RDV è fissato il primo giorno alla partenza delle funivie di Staffal a Gressoney alle 9.00. Possibilità di transfert dall'aeroporto di Torino Caselle e dalla stazione ferroviaria di Torino Porta Susa.

## Costo del soggiorno

**Il costo del soggiorno è di 500€ comprensivo di:**

- Accompagnamento Guida Alpina 3 giorni
- ½ pensione al Rifugio Mantova
- Materiale di sicurezza (ARTVA pala e sonda)
- Materiale specifico (ramponi piccozza imbragatura...)
- Impianti di risalita fino a Punta Indren

*Nel costo indicato i prezzi si riferiscono al reale costo del soggiorno riguardanti le voci "il prezzo comprende" comprensivi di IVA e senza gli eventuali costi di transfert da stazioni e aeroporti; i prezzi si riferiscono ad un minimo di 4 persone. Al di sotto di questo i prezzi vanno concordati direttamente.*

## Date degli stages

25-27 marzo / 15-17 aprile

## Programma

J1 Salita a punta Indren 3200m con gli impianti da sci e da qui proseguiremo verso il Rifugio Mantova a 3500m. Dopo aver allegerito lo zaino ascensione della Piramide Vincent 4215 e ritorno al Mantova.

J2 Il must del nostro soggiorno con la salita alla punta Gnifetti 4554m dove si trova il rifugio più alto delle Alpi, la Capanna Regina Margherita; discesa e notte al Rifugio Mantova.

J3 dopo una breve discesa saliremo verso la Punta Giordani; da qui lunghissima discesa di 2200 metri di dislivello fino a Staffal

## Programme (Fr)

J1 RDV a Gressoney montée a Punta Indren et de là au sommet de Punta Giordani m. 4046; nuit au Refuge Mantova m3500

J2 Ascension de la pointe Zumstein m 4563 et de la pointe Gnifetti m.4554; nuit au refuge Mantova

J3 Pointe Piramyde Vincent m 4215 et descente sur Staffal