

INIZIAZIONE ALLO SCIALPINISMO

Questo soggiorno di iniziazione lo abbiamo pensato localizzato in **Vallouise** nel cuore del massiccio degli Ecrins, a pochi chilometri da Briançon. Zona con un ottimo innevamento, grazie anche alla sua posizione a cavallo della frontiera franco-italiana che permette di ricevere sempre delle precipitazioni da qualunque parte arrivino, il Briançonnais è da sempre una delle mete per innumerevoli sci alpinisti.

Questo stage ha per finalità di avvicinare degli sciatori di pista a questa magnifica disciplina che è lo scialpinismo, alternando 2 giornate di sci fuoripista con l'uso degli impianti a escursioni in montagna di una difficoltà crescente.

Punti forti

- Sciare nel cuore di uno dei massicci più belli delle Alpi
- Possibilità di progredire anche nello sci fuoripista
- Itinerari facili adatti a principianti
- Escursioni con zaino leggero

Periodo ideale

- Da metà dicembre a inizio aprile

Livello dello stage *

- Livello principiante in scialpinismo sia tecnico che fisico; è indispensabile essere in grado di camminare per 500/600 metri di dislivello ad un ritmo blando con uno zaino leggero (materiale per la giornata)

Materiale necessario

- Sci da scialpinismo (possibilità di noleggio in loco per chi ne fosse sprovvisto)
- Abbigliamento da montagna
- Occhiali da sole protezione 3 o 4

Durata dello stage

La durata dello stage è di 6 giorni interi

Numero di partecipanti

Il numero di persone nello stage varia da 4 a 8 partecipanti

Luogo di partenza

- Il RDV è fissato per il mattino alle ore 9 al Gite Le Montbrison al villaggio di Le Vigneaux

Prezzo del soggiorno

590 € per persona comprensivo di:

- Accompagnamento della Guida Alpina per tutta la settimana
 - Materiale di sicurezza(ARTVA pala e sonda)
 - Mezza pensione in Gite d'Etape
 - Pranzo a pic-nic
 - Assicurazione recupero in caso di infortunio
 - Le bevande ai pasti
- Il prezzo dei forfait sciistici **non** è compreso nel prezzo del soggiorno

Nel costo indicato i prezzi si riferiscono al reale costo del soggiorno riguardanti le voci "il prezzo comprende"comprensivi di IVA e senza gli eventuali costi di transfert da stazioni e aeroporti;i prezzi si riferiscono ad un minimo di 4 persone.Al di sotto di questo i prezzi vanno concordati direttamente.

Date degli stage

21-26 febbraio / 21-26 marzo

Programma

J1 Giornata di sci fuoripista nella piccola stazione di Pelvoux per valutare i livelli di sci e prendere contatto con la neve anche fuori pista.Vedremo l'utilizzo degli apparecchi ARTVA con simulazioni di ricerca e proveremo a capire i primi rudimenti della progressione con le "pelli di foca"

J2 Il Col Perdu; prima giornata di scialpinismo con una gita che iniziando in dolcezza su una strada forestale ci permetterà di capire in poco tempo i segreti della progressione con gli sci ai piedi

J3 La Crete de Reycharde; gita leggermente più impegnativa nel cuore della Vallouise

J4 Giornata di sci fuoripista per migliorare ulteriormente il nostro livello e scoprire itinerari di grande ampiezza

J5 Pic Blanc du Galibier;la grande classica della regione;dalla cima si gode di una vista mozzafiato che va dal massiccio degli Ecrins fino al Monte Bianco.

J6 La Blanche;per terminare in bellezza una gita che grazie all'utilizzo degli impianti di Pelvoux ci permette di salire fino ai 3000 metri della cima con soli 600 metri di cammino:grande discesa di oltre 1600 metri di dislivello.